

# Konzept Kurzeitaufenthalt und Tagesbetreuung

## Inhalt

1	Angebot.....	1
2	Zielgruppen.....	1
3	Ziele.....	2
4	Aufnahme / Ausschlusskriterien / Kontaktstelle .....	2
5	Pflegephilosophie:.....	3
6	Leistungsspektrum .....	3
6.1	Allgemeine Pflegeleistungen .....	3
6.2	Betreuung.....	3
6.3	Hotellerie .....	3
6.4	Professionelle Zusammenarbeit .....	4
6.5	Interdisziplinäre Zusammenarbeit .....	4

## 1 Angebot

- Wir bieten zehn Einzelzimmer für Kurzaufenthalte und drei Plätze/Tag für die Tagesbetreuung an.
- Die Wohngruppe für Kurzeitaufenthalte ist dem Pflegeheim angeschlossen und befindet sich in unserem Nebengebäude an der Gartenstrasse 26. Die beiden grosszügigen und schwellenlosen Wohneinheiten wurden im Jahre 2014 neu konzipiert. Drei Einzelzimmer befinden sich im Erd- und sechs Einzelzimmer im Obergeschoss. Der gemeinsame Aufenthaltsraum wo auch die Mahlzeiten gemeinsam eingenommen werden, befindet sich im Erdgeschoss mit direktem Ausgang zur grosszügigen Gartenanlage. Ein Personenaufzug verbindet die beiden Etagen der Wohngruppe.

### **Kurzeitaufenthalte**

- Ferien- und/oder Entlastungsaufenthalt von einer Woche bis maximal sechs Wochen.
- Tages- und/oder Wochenendaufenthalt von zwei bis maximal fünf Tagen.
- Regelmässige Kurzeitaufenthalte.

### **Tagesbetreuung**

- Montag bis Freitag, 09.00-16.00 Uhr.
- Ein oder mehrere Tage pro Woche.

## 2 Zielgruppen

### **Kurzeitaufenthalte**

Die Kurzzeitpflege der Stiftung Blumenfeld richtet sich nach:

- leicht bis schwer pflege- und/oder betreuungsbedürftigen erwachsenen Menschen, deren häusliches Betreuungsumfeld vorübergehend entfällt oder nicht ausreicht (Urlaub der Angehörigen, Krankheit, Verschlechterung des Gesundheitszustandes). Eine Aufenthaltsmöglichkeit für örtlich und/oder zeitlich desorientierte Menschen wird individuell geprüft.

- Menschen, die aus dem Krankenhaus entlassen werden und eine anschließende Rehabilitation mit der Vorbereitung auf die Selbständigkeit in der häuslichen Umgebung benötigen.
- Menschen, die sich wiederholt in stationäre Behandlung begeben müssen. Unser Angebot kann dazu beitragen, dass die Spitalaufenthalte sowohl in Dauer, als auch in Häufigkeit minimiert werden können.
- Menschen die einfach den Urlaub mit Betreuung und Pflege genießen möchten.

### **Tagesbetreuung**

- Die Tagesstätte der Stiftung Blumenfeld richtet sich an hilfsbedürftige erwachsene Menschen mit einer körperlichen Einschränkung oder einer Demenzerkrankung, die zu Hause leben und betreut werden.  
Einerseits bedeuten die Tagesaufenthalte bei uns eine Entlastung für die Betreuenden, andererseits erleben die Tagesgäste eine Abwechslung zu ihrem Alltag, fördern ihre Gesundheit und kommen in den Genuss verschiedenster Aktivitäten und Dienstleistungen.

## **3 Ziele**

Der Mensch steht im Mittelpunkt unserer Tätigkeit. Kundenorientiertes Handeln, eine hohe Pflege- und Betreuungsqualität sowie Kundenzufriedenheit sind die Grundlagen unserer Arbeit.

Die Kurzeitaufenthalte verstehen sich als sehr wichtiges Bindeglied im Versorgungsnetz aus ambulanten, teilstationären und stationären Angeboten. Rehabilitation und Urlaubscharakter sind die zwei tragenden Säulen in unserer Kurzzeitpflege.

Bei der Rehabilitation ist uns das erfolgreiche Bewältigen von Alltagsaufgaben (Fokus: Austritt nach Hause) ein Hauptanliegen.

- Sie erhalten eine optimale Betreuung und notwendige pflegerische und therapeutische Interventionen.
- Ihre vorhandene Selbständigkeit wird erhalten und Fähigkeiten werden gefördert.
- Sie erhalten einen angepassten und abwechslungsreichen Tagesablauf.
- Wir bieten Hilfestellung/Beratung bei der Bewältigung von Krisen.
- Wir fördern Ihre Sozialkontakte - Sie treffen andere Menschen.

Die Tagesbetreuung richtet sich sowohl an betagte Menschen mit körperlicher Behinderung oder Demenzerkrankung wie auch an Menschen, die alleine leben oder sich alleine fühlen und gelegentlich einen „Tapentewechsel“ herbeisehnen.

## **4 Aufnahme / Ausschlusskriterien / Kontaktstelle**

### **Aufnahme**

- In Zusammenarbeit mit Kunden, Angehörigen, Betreuern, Ärzten, Krankenhäusern und ambulanten Diensten wird die Aufnahme in die Kurzzeitpflege oder Tagesbetreuung geregelt.
- Die Aufnahmepreparierung erfolgt in einem persönlichen Kontakt oder über Vertrauenspersonen in der häuslichen Umgebung.
- Die Aufnahme erfolgt nach den Kriterien des „Aufnahmegesuchs für Kurzeitaufenthalte“ sowie der Checkliste „Aufnahme / Entlassung“.

### **Ausschluss**

- Ausschlusskriterium ist eine akute Eigen- oder Fremdgefährdung.

### **Kontaktstelle:**

- Max Oser, Geschäftsführer, Gartenstrasse 24, 4528 Zuchwil, 032 686 62 11

## **5 Pflegephilosophie:**

Die Würde des Menschen und dessen Recht auf Selbstbestimmung im Gesamtgeschehen hat für uns einen hohen Stellenwert. Die Pflege erfolgt ganzheitlich, ihr Umfang ist von psychischen- physischen und sozialen Bedürfnissen abhängig und wird durch die Pflegeanamnese ermittelt. Sie sind Grundlagen der individuellen – aktivierenden Pflege, die nach den Grundsätzen des Pflegeprozesses umgesetzt werden.

Die Aufgaben in der Pflege und Betreuung sind ressourcen- und zielorientiert und liegen vor allem in der Förderung der Selbständigkeit und Unabhängigkeit, der Beratung und Anleitung bei der Alltagsbewältigung und in der Bewältigung von Krisen. Das Prinzip der persönlichen Beziehung ermöglicht eine ganzheitliche Unterstützung und Erkennung des individuellen Bedarfs in der Pflege und Betreuung. Die Kommunikation mit den Bewohnenden/ Kunden und ihren Angehörigen bildet dabei im Rahmen der pflegerischen Tätigkeit einen besonderen Schwerpunkt.

## **6 Leistungsspektrum**

### **6.1 Allgemeine Pflegeleistungen**

Die Allgemeinen Pflegeleistungen umfassen die Grund- und Behandlungspflege sowie die psychosoziale Betreuung. Unsere Kurzzeitpflegegäste und ihre Angehörige erhalten Hilfestellung und Beratung in allen Belangen des pflegerischen und betreuenden Alltags. Wir helfen dabei, die Krisensituation zu erkennen und zu verhindern, wodurch eine dauerhafte Pflegebedürftigkeit und Abhängigkeit vermieden werden kann.

### **6.2 Betreuung**

Die Gäste werden dazu animiert, den Alltag aktiv mitzugestalten. Unsere Betreuungsangebote sorgen für Anregung und Abwechslung. Anlässe, Kurzausflüge und die Ausrichtung der Jahresfeste sind weitere Kriterien die unsere Betreuung mit hohem sozialem Wert auszeichnen und für eine wohlfühlende Atmosphäre sorgen.

### **6.3 Hotellerie**

Unser Ziel im Bereich Verpflegung ist es, unsere Gäste mit gesunder, ausgewogener und dem Bedarf angepasster Kost zu verwöhnen. Es besteht die Möglichkeit zwischen verschiedenen Menüs zu wählen. Drei Hauptmahlzeiten, Zwischenmahlzeiten und der Tagesbedarf an Getränken gehören zu unserem Grundangebot.

Diätkost ist in Absprache möglich.

Die Hauptmahlzeiten werden aus der Produktionsküche der Stiftung Blumenfeld geliefert.

Unsere Zimmer verfügen über die nötige Grundausstattung (Pflegebett, Nachttisch, Kleiderschrank, Tisch und Stühle, TV-Gerät und Telefonanschluss). Wir unterstützen Sie bei der individuellen Zimmereinrichtung mit persönlichen Gegenständen.

Wäscheversorgung: Handtücher, Waschlappen sowie die Bettwäsche werden von uns zur Verfügung gestellt.

Wasch- und Duschgelegenheit sowie die Toilette sind den Zimmern angeschlossen. In den Nasszellen sind die separaten Bereiche für persönliche Utensilien vorhanden. Es besteht die Möglichkeit, in speziell ausgestatteten Bädern ein Vollbad zu genießen.

Eine geräumige Küche mit behindertengerechter Ausstattung für Beschäftigungsaktivitäten wie Kochen, Backen etc. steht im Zentrum der grosszügigen Wohnung.

Der gesamte Bereich der Kurzzeitpflege ist barrierefrei und somit auch für Rollstuhlfahrer geeignet.

Zur Mitbenutzung stehen im Weiteren Gemeinschaftsräume zur Verfügung (Betreuungsräume, Aufenthaltsräume, öffentliches Restaurant Giardino, usw.) sowie unsere gepflegte Gartenanlage.

#### **6.4 Professionelle Zusammenarbeit**

Die Zusammenarbeit mit zuweisenden stationären Institutionen und ambulanten Partnerorganisationen ist geregelt und im Sinne einer optimalen Vernetzung koordiniert.

Ärzte:

Die Bewohnenden/ Kunden bringen in der Regel ihren Hausarzt mit.

Therapeuten:

Physio- und Ergotherapeuten sind eine wertvolle Vervollständigung unserer Pflegekonzepte. Bei ärztlicher Verordnung aktivieren wir die benötigte Therapieform.

Apotheke:

Wenn Medikamente und Pflegehilfsmittel benötigt werden, sorgen wir dafür, dass der Bedarf richtig erkannt wird und eine Versorgung individuell angepasst und zeitnahe erfolgt.

#### **6.5 Interdisziplinäre Zusammenarbeit**

Haarschnitt/-pflege:

In der Stiftung Blumenfeld bietet eine Coiffeuse ihre Dienste zu speziell vereinbarten Terminen an. Das Angebot reicht von Haare schneiden bis zur Dauerwelle.

Fußpflege:

Ob eine medizinische Fußpflege oder nur eine kosmetische Maßnahme, das Angebot kann auch regelmäßig in Anspruch genommen werden.

Anhang:

- Informationsmappe Kurzeitaufenthalte